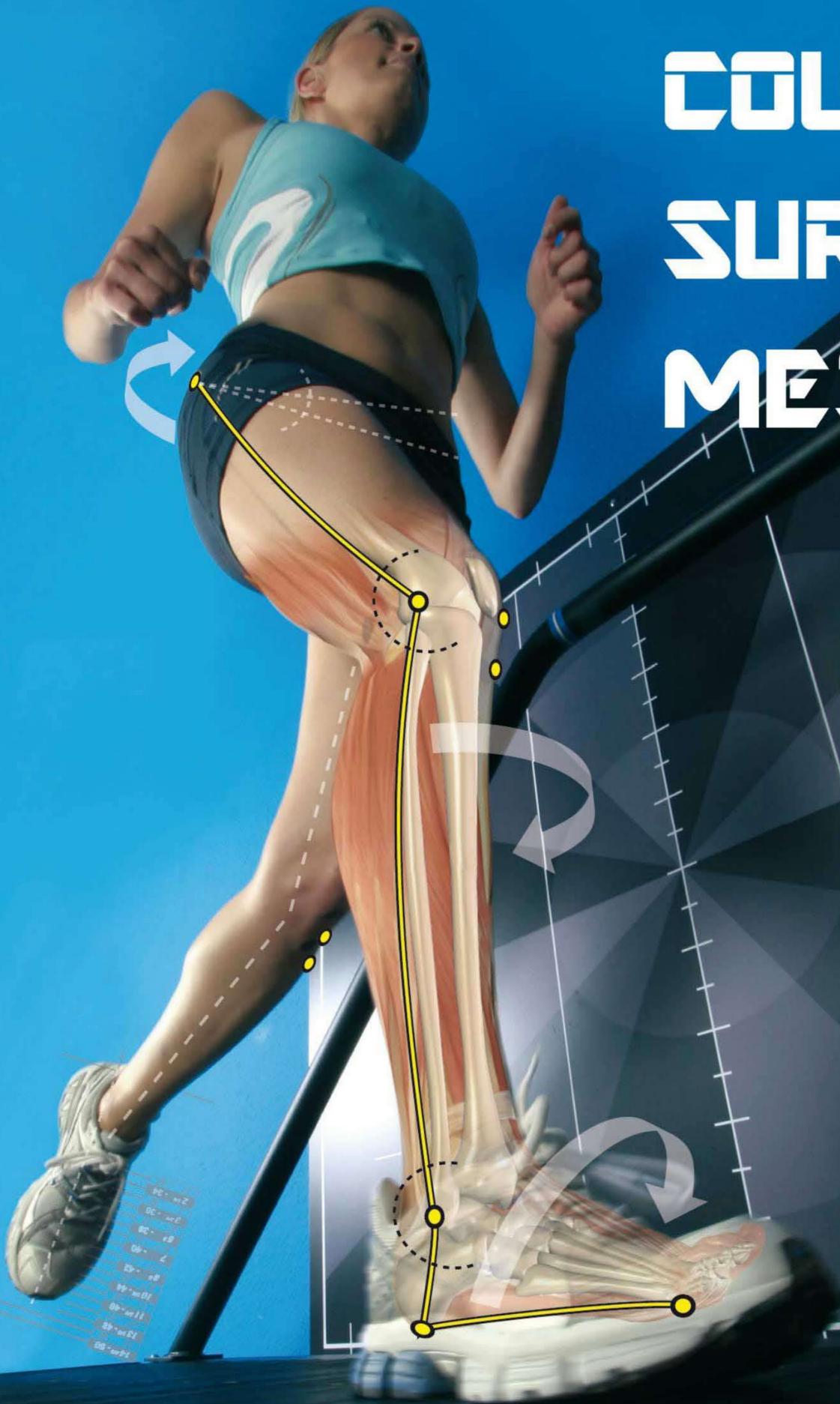


ANALYSE DE MARCHÉ

# COURIR SUR MESURE



**Cabinet Tissen**  
*Analyse de marche*

6 rue Sedillot | 67000 Strasbourg  
Tél. : + 33 3 88 36 64 24 sur rendez-vous  
Arrêt de tram : Étoile-Bourse  
[www.podologietissen.com](http://www.podologietissen.com) | e-mail : [tissenpodologie@gmail.com](mailto:tissenpodologie@gmail.com)



# SOMMAIRE

Communiqué d'ouverture.....	page 3
Présentation de l'entreprise.....	page 4
Localisation du cabinet.....	page 5
Nos produits .....	page 6
Nos services.....	page 7
Thème du dossier : l'analyse de marche.....	page 8
Les services autour de l'analyse de marche.....	page 12
Contact .....	page 15
Annexe : CD-ROM explicatif	





# Communiqué d'ouverture

Ce dossier vous présentera un service complet autour de l'analyse de marche et du mouvement, nouveau en France.

Cette approche, prenant la forme d'un examen individuel avec une équipe de podorthésistes (formés pour des expertises), vise à évaluer au mieux la performance sportive.

C'est dans ce but que nous disposons d'un laboratoire doté d'une technologie de pointe.

Pendant la séance, votre tâche consistera à:

⇒ Courir ou marcher

Tandis que la nôtre consistera à:

⇒ Vous chausser

⇒ Vous soigner et vous entraîner

Cette évaluation exclusive a pour but d'améliorer la posture au quotidien ainsi que les mouvements ; avec un effet positif sur les performances sportives.

Ce dossier vous informe sur les produits et services que propose notre cabinet, et notamment sur l'analyse de la marche et du mouvement.





# Présentation de l'entreprise

## 1. Historique

Le cabinet de podologie a été fondé par Monsieur Roland LOTZ en juin 1976. En l'an 2000, la podo-orthésie trouve sa place au sein du cabinet.

C'est en 2004 que Monsieur Ulrich TISSEN, actuel gérant, crée l'entreprise SARL UT et reprend les rennes du cabinet.

L'entreprise s'enrichit d'une approche nouvelle dans la mesure où M. TISSEN a fait le Tour de France avec les Compagnons du Devoir.

Voici le parcours de M. TISSEN, dans les grandes lignes:

- ☞ Maître bottier orthopédiste (Orthopädie Schuhmacher Meister OSM)
- ☞ Maître bottier artisan
- ☞ Ecole BOSS (Bildungszentrum Orthopädieschuhtechnik Südwest: centre de formation en podo-orthésie)
- ☞ Agréé en France au titre de podo-orthésiste
- ☞ Brevet de maîtrise pour le traitement du pied diabétique
- ☞ D.U. allemand en pédicure et podologie
- ☞ Membre du Collège International de la statique
- ☞ Membre de l'association internationale de la Posture API
- ☞ Membre des Compagnons du Devoir
- ☞ Expert en évaluation d'analyse du mouvement CURREX
- ☞ Consultant au sein d'une équipe pluridisciplinaire au Centre de Réadaptation Fonctionnelle Clémenceau (CRFC) à STRASBOURG (67000)

## 2. Philosophie

Le travail n'est pas une fin en soi mais plutôt un moyen de se découvrir et par là-même de s'épanouir.

Il ne se limite pas à la compétence: il est le reflet d'une culture et d'une manière d'être.

C'est pourquoi le cabinet propose une approche personnalisée, sérieuse et la plus complète possible, et garde ainsi la confiance des différents intervenants.

De plus, nous renouvelons en permanence notre savoir et évoluons au fur et à mesure des nouvelles avancées techniques.





# Localisation du cabinet

Le cabinet se trouve actuellement au 6, rue Sédillot à STRASBOURG (67000).

Pour se rendre à notre cabinet, un accès est possible par le tram A ou D, arrêt Etoile-Bourse.

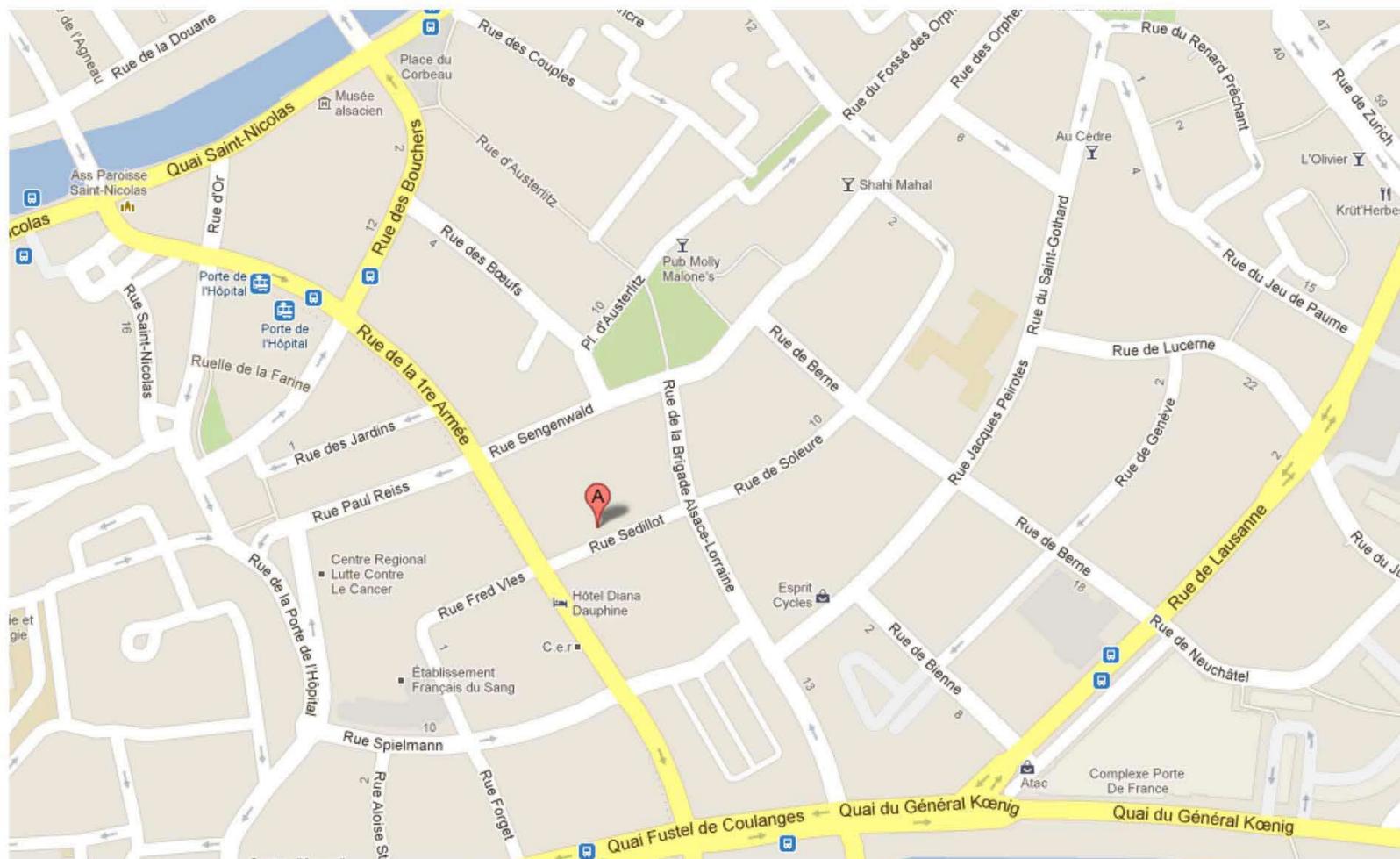
Si vous empruntez l'autoroute : prendre la sortie Place de l'étoile, direction « Hôpital civil ». Un parking se trouve à quelques mètres du cabinet.

Notre cabinet est ouvert :

- ✧ Lundi et Mardi 9h-12h et 13h30-18h
- ✧ Mercredi et Jeudi 9-15h et 13h30-19h
- ✧ Vendredi 9h-12h et 13h30-17h30
- ✧ Samedi une semaine sur deux 9h-13h

***Toutes les consultations se font sur rendez-vous.***

Le cabinet dispose d'un accès pour les personnes en fauteuil roulant.



## Plan d'accès





# Nos produits



## Semelles orthopédiques

Plusieurs sortes de semelles sont élaborées au sein du cabinet. Nous les fabriquons sur mesure et selon les besoins du patient (douleurs, pathologies...).



## Semelles pour le sport

Elles jouent un rôle déterminant pour l'amélioration du positionnement podal au cours de la pratique sportive. Nous tenons compte du type de sport pratiqué et adaptons nos semelles en conséquence. Nous utilisons des matériaux hautement spécialisés et rajoutons des inclusions aux points d'appui les plus sollicités par la pratique du sport.

***Toutes les semelles orthopédiques sont réalisées dans l'heure, au sein du cabinet. Un suivi est fortement conseillé mais reste facultatif.***



## Les tongs sur mesure: "spécial été"

Ces tongs sont fabriquées à partir d'une empreinte des pieds, dont l'objet est de nous renseigner sur les caractéristiques podales. Nous sélectionnons ensuite des matériaux de haute qualité et nous confectionnons les tongs manuellement. C'est le client lui-même qui élabore son modèle.

En quittant notre cabinet, le client aura des tongs uniques et créées sur mesure.





# Nos services

## ➤ L'examen clinique

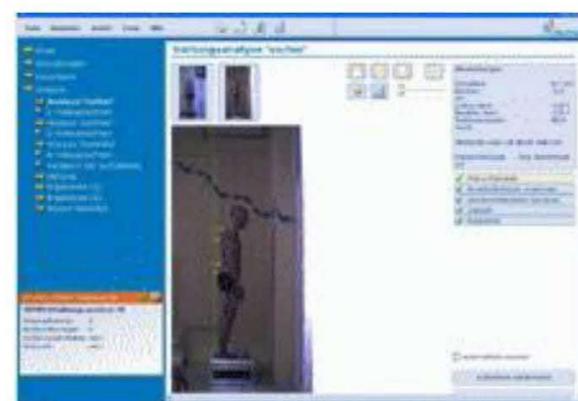
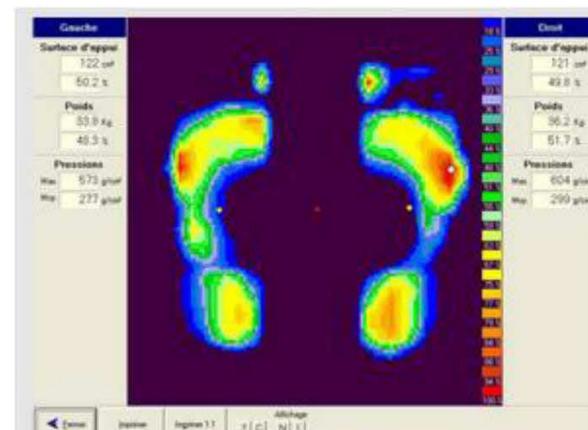
Les outils d'aide au diagnostic que nous utilisons ont été élaborés suite à une recherche et à une expérience de niveau international en matière d'équipement, et permettent une optimisation maximale de la gestion de la pathologie.

L'anamnèse clinique (protocole d'examen) comporte systématiquement un examen de la tête aux pieds et se présente de la manière suivante:

- ☞ un examen postural qui enregistre en 2D et selon les cas en 3D
- ☞ un bilan posturo-dynamique de la tête aux pieds, de l'atlas aux genoux.

Grâce à des tests reproductibles de la musculature, des articulations et des facteurs neurologiques, nous pouvons ainsi:

- ☞ expliquer le fonctionnement ou le dysfonctionnement mécanique
- ☞ apporter les corrections nécessaires, avec un résultat immédiat.



## ➤ L'analyse de marche

Notre analyse de marche est réalisée avec une technologie de pointe.

En quoi consiste la séance ?

Le patient court ou marche sur un tapis médical et, pendant ce temps, plusieurs caméras calibrées le filment en enregistrant jusqu'à quatre images par seconde. Cette analyse est réalisée au moyen d'un logiciel biomécanique spécialisé.

À la fin de la séance, le patient obtient une évaluation professionnelle des données relatives à ses mouvements (les vidéos pourront lui être remises sur DVD pour un visionnage à la maison). On lui donnera aussi des conseils détaillés pour un meilleur équilibre musculaire et pour la prévention au long terme d'une usure unilatérale (comme l'arthrose par exemple).

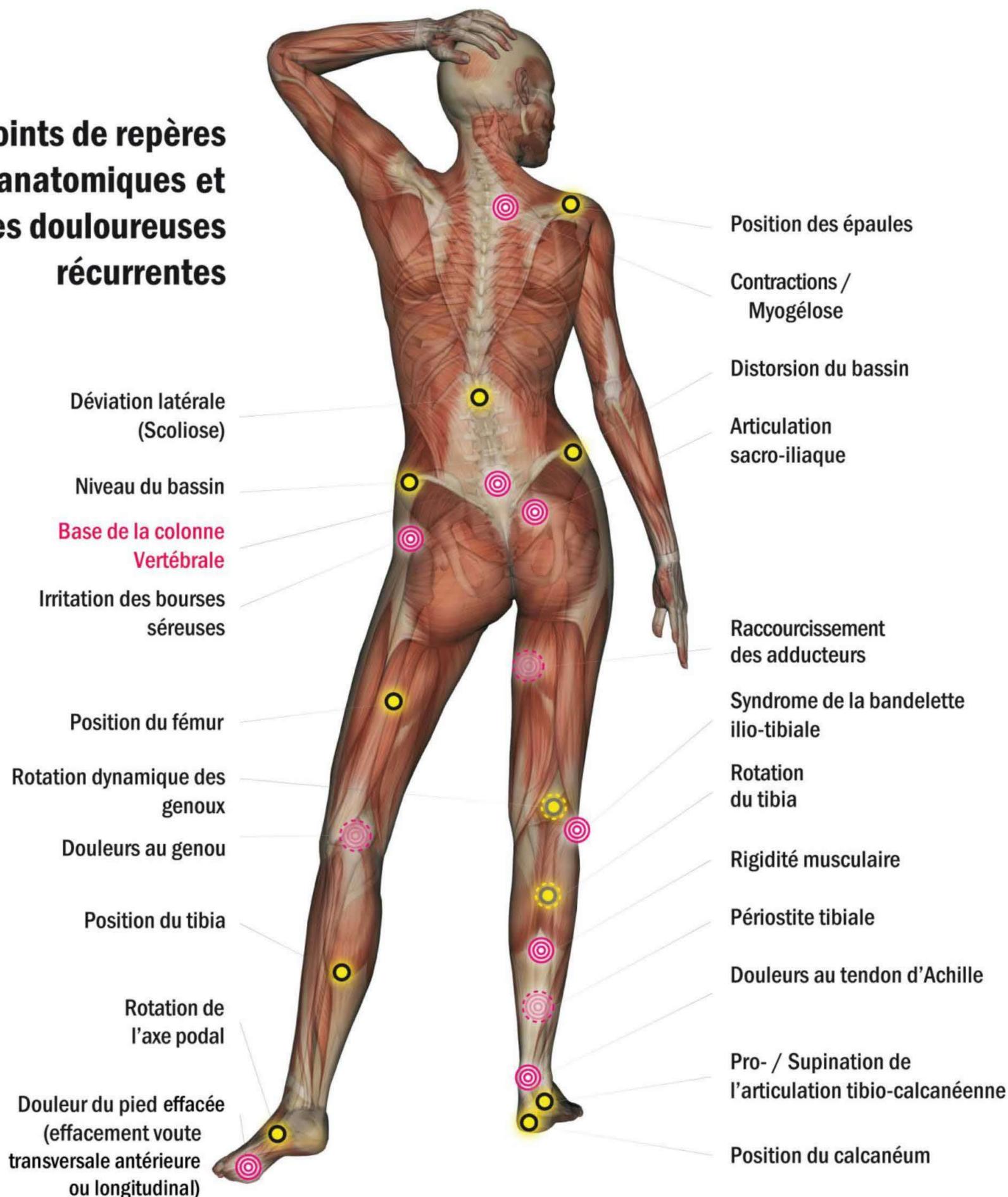




# Thème du dossier

L'analyse de marche et du mouvement a pour but de traiter les différentes zones de douleurs récurrentes.

## Points de repères anatomiques et zones douloureuses récurrentes





## Phase 1 : l'analyse podale

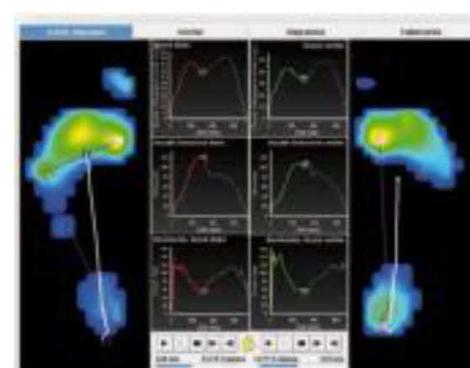


Une bonne analyse de marche ou de course mérite qu'on y consacre du temps. Lors d'un premier entretien, les patients parlent de leur vie sportive : de leurs points forts et de leurs points faibles, de leurs exploits et de leurs échecs.

Puis l'expert pose au patient des questions relatives à l'entraînement : une recherche autour des troubles fonctionnels et des douleurs débute alors.



Ensuite, on procède à l'empreinte du pied : elle consiste à la prise de mesures des points d'appui du pied, par voie numérique et dynamique. Les informations résultant de cette empreinte constitueront la base de départ de l'analyse.



Pendant l'anamnèse (examen clinique), l'expert examine les chaussures du patient et se pose les questions suivantes: quel est le type de chaussures utilisé par l'athlète pour l'entraînement afin d'optimiser ses performances? Où sont situés les points d'usure? Le sportif porte-t-il des semelles?

Grâce au diagnostic, l'expert est capable de déterminer la cause de l'usure des chaussures ainsi que la manière dont le sport est pratiqué.



L'étape suivante est l'analyse de l'appareil locomoteur. L'examen professionnel permet de trouver les déviations physiologiques.



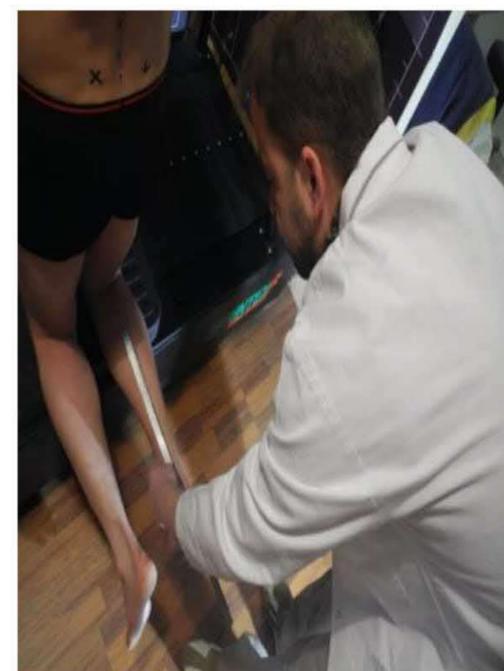


## Phase 2 : le marquage



Nous marquons les axes et articulations du corps afin d'analyser les mouvements de façon objective. Seul le marquage des points de repère permettra de constater, d'analyser et de soigner d'éventuelles malformations ainsi que l'origine des douleurs.

L'étape-clé de l'analyse se déroule sur le tapis de marche.



## Phase 3 : l'enregistrement vidéo

L'expert enregistre les mouvements que la personne exécute sur le tapis de marche, grâce à deux caméras numériques enregistrant simultanément. L'étude des mouvements au ralenti permettra d'évaluer la démarche au pas de marche ainsi qu'au pas de course, pour le diagnostic d'éventuels défauts de la posture, et ceci de la tête aux pieds.



Avant de commencer l'analyse de marche, une séance d'échauffement s'impose afin de préparer le corps à l'exercice. Il est important de noter que le tapis de marche est constitué de 65 lamelles en caoutchouc et de 2 roulements indépendants. Ces lamelles procurent au coureur un confort et une sensation de marche et de course naturels.

Après l'échauffement, le patient peut entamer sa course pieds nus. Puis il poursuit sa course avec ses chaussures de sport habituelles.

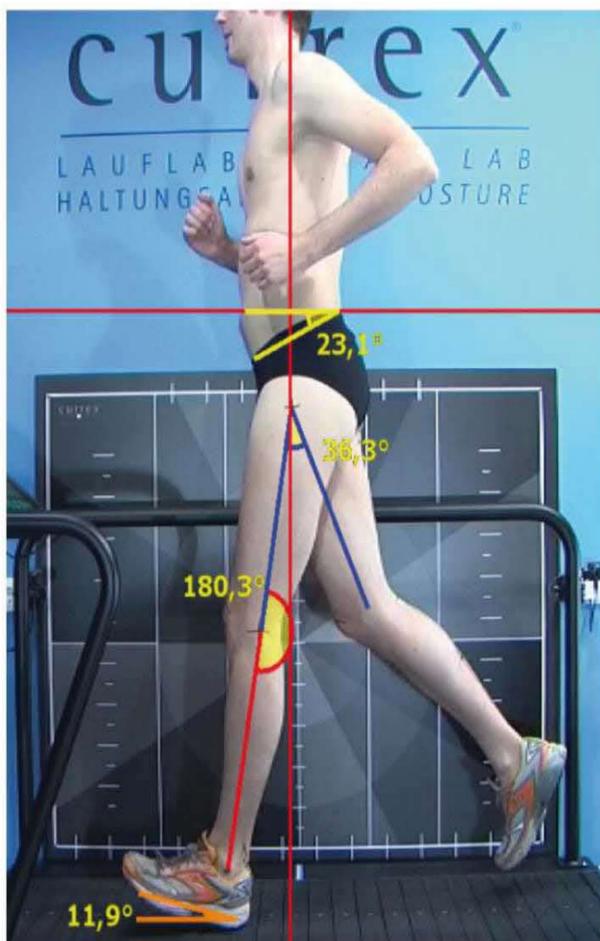
Les caméras transmettent les images à l'ordinateur, à une vitesse d'enregistrement de quatre images par seconde.



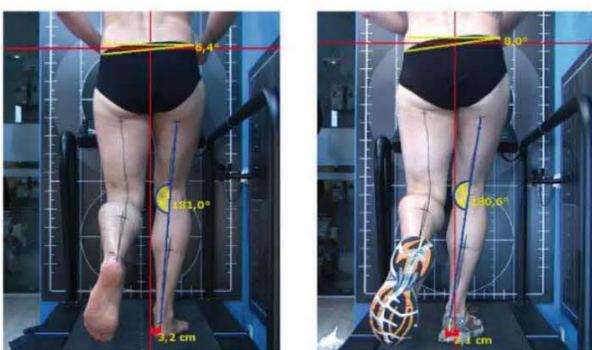


## Phase 4 : l'évaluation professionnelle

L'expert mesure les angles du corps à l'aide d'un logiciel d'analyse du profil corporel.



Caméra latérale : analyse de votre course et des déséquilibres musculaires



Caméra avant : contrôle de la stabilité du bassin «Overcrossing» et axes jambiers pieds nus / avec port de chaussures



Caméra avant : analyse des mouvements du genou  
Rouge : rotation interne / Jaune : rotation externe

La technologie des caméras dernier cri ainsi que le tapis de marche permettent l'analyse de mouvements en 3D. Le logiciel d'analyse vidéo décompose les mouvements en éléments précis et détaillés. Cela permet, selon les variantes, de contrôler les points névralgiques suivants:

☞ Les déficits musculaires : les déséquilibres ont une influence néfaste sur la posture

☞ La stabilité du bassin : importante en ce qui concerne les douleurs du dos et de l'articulation sacro-iliaque

☞ L'« overcrossing » : l'attaque du pas au-delà de l'axe médial corporel

☞ La position des axes jambiers : la jambe est-elle droite ou courbée en-dedans ?

☞ Le genou : quelle direction le genou prend-il selon le port ou non de chaussures durant l'effort ?

☞ La cheville : la fausse position des pieds peut influencer sur l'ensemble du corps.

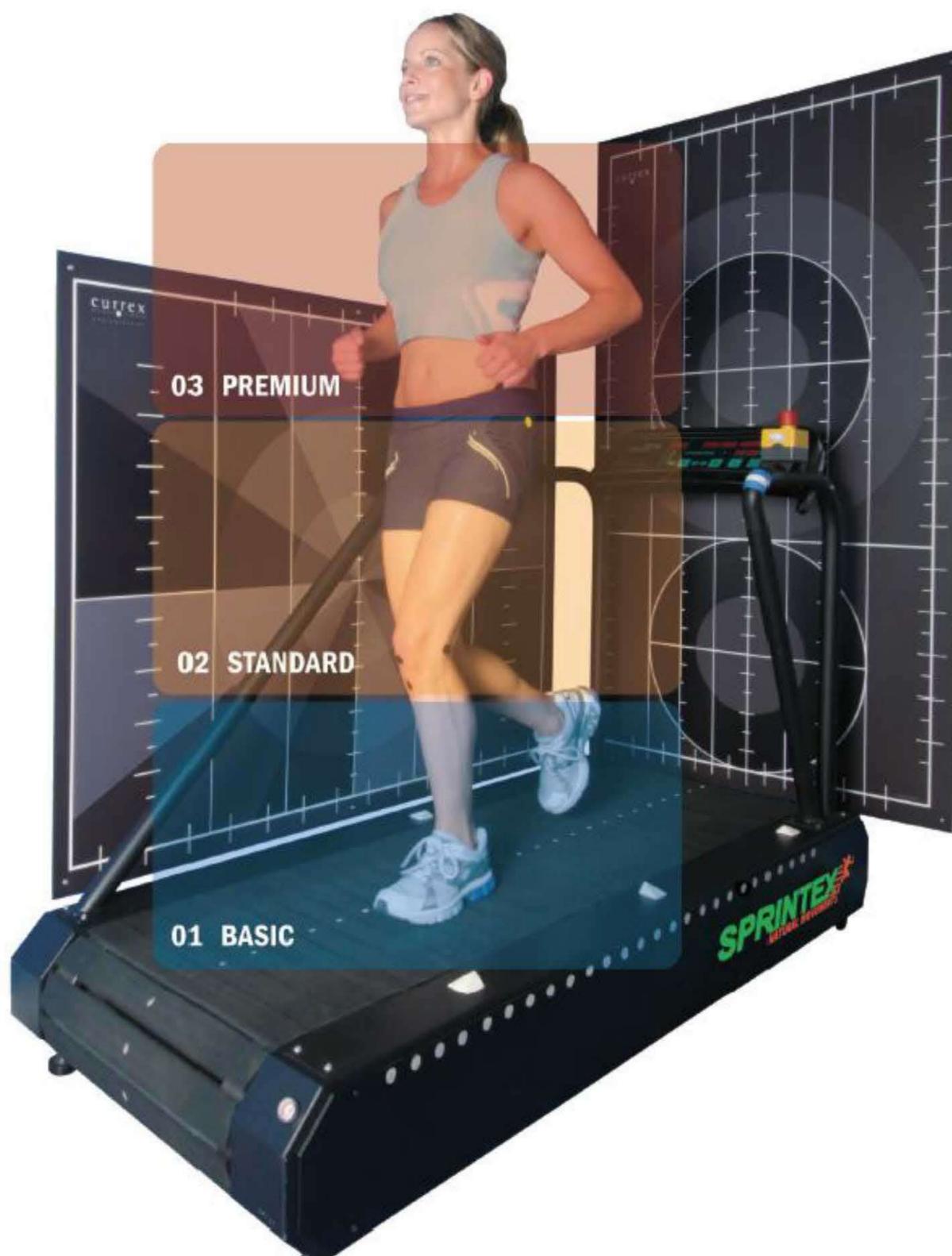
Spécialiste du domaine, l'expert est capable de déterminer l'origine des maux ; c'est pourquoi il recommande des mesures tant actives que passives dans le cadre d'un programme de soin individuel et entièrement sur mesure.





# Les services autour de l'analyse de marche

Voici les différents types d'analyse possibles :





## ➤ Basic : pied

Dans le cadre de cette analyse, on s'intéresse essentiellement au pied, à la jambe et à l'articulation de la cheville. Une attention spéciale est accordée au mouvement de pronation et au déroulement du pied.

- ⇒ Douleurs du pied et de l'articulation de la cheville
- ⇒ Conseils en matière de chaussures de sport
- ⇒ Conseils en matière de semelles
- ⇒ Débutants en marche nordique
- ⇒ Durée de l'analyse : 30 min

## ➤ Standard : pied, genou et axe de la jambe

Cette analyse complète l'analyse BASIC en intégrant le genou et l'axe entier de la jambe. On analyse également : les rotations du tibia, la position dynamique de l'axe de la jambe, la stabilité du bassin et les mouvements du genou.

Au terme de l'analyse, l'expert est capable d'indiquer au patient quelles sont les mouvements, les positions et la démarche les plus favorables pour lui.

- ⇒ Douleurs au genou
- ⇒ Douleurs au niveau du tendon d'Achille et du tibia
- ⇒ Douleurs au niveau du fémur
- ⇒ Coureurs débutants
- ⇒ Durée de l'analyse : 50 min.

## ➤ Premium : pied, genou, axe de la jambe et dos

Dans le cadre de notre analyse la plus complète, c'est le corps entier qui est considéré. En s'appuyant sur l'analyse STANDARD, la présente analyse consiste à mesurer le bassin, le haut du corps et le dos, colonne vertébrale incluse. Ceci nous permet de vous donner des informations détaillées sur la cinématique corporelle globale. Cette analyse complète donc l'analyse STANDARD par l'examen et la mesure des angles de l'axe entier de la jambe, du bassin et de la colonne vertébrale et comprend également un enregistrement dynamique du haut du corps et du dos.

- ⇒ Douleurs à la partie abdominale de la colonne vertébrale et dans le bas du dos
- ⇒ Douleurs à la hanche
- ⇒ Problème de résistance aux traitements
- ⇒ Douleurs d'origine orthopédique
- ⇒ Coureurs ambitieux et coureurs de marathon réguliers
- ⇒ Durée de l'analyse : 70 min





- Recommandations en matière de chaussures



Combinaison chaussures/semelles exemplaires  
En cas déroulement neutre (pronation physiologique)

Au terme de l'analyse, la personne obtient des conseils personnalisés en matière de chaussures, afin que ces dernières soient parfaitement adaptées à son profil biomécanique. Peu importe le type de douleur, les chaussures inadaptées peuvent constituer l'un des principales causes. Il faut savoir que des chaussures de courses sont usagées après 800 à 1200 km de course et qu'on constate les premiers signes d'usure après 80 km seulement ; à ce stade, les chaussures sont déjà moins stables.

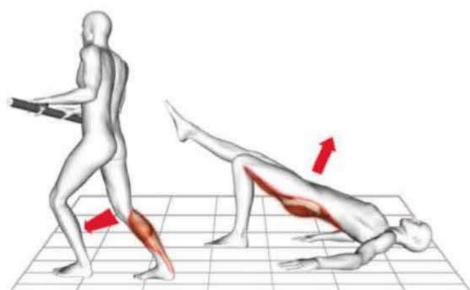
- Recommandations en matière de semelles



Semelles adaptées pour le sport

Au vu des résultats d'analyse et après avoir consulté le médecin du patient, l'expert conçoit des semelles à intégrer dans les chaussures de sport. Ces semelles sont parfaitement adaptées à la posture, aux mouvements et à la morphologie de l'individu.

- Exercices d'étirement, de stretching et de coordination



Par ex. : stretching du muscle soleus et raffermissement des muscles gluteus et ischio-cruralis

Si les causes des douleurs sont d'origine musculaire, l'expert concocte un programme d'entraînement individualisé, avec des exercices adaptés. Ces derniers ont pour but de raffermir les zones du corps les plus faibles et à maintenir la souplesse des muscles.

- Rapport pour le médecin traitant ou le professionnel de santé



Rapport détaillé suite à l'analyse de mouvements

Après l'analyse, l'expert rédige un rapport qui sera à présenter au médecin traitant. Il pourra aussi, à la demande du patient, enregistrer les vidéos sur un DVD. Ce rapport constituera un élément important dans le suivi médical du patient





# Contact

## **Cabinet Tissen**

6, rue Sedillot

67000 STRASBOURG

☎: 03.88.36.64.24

💻 [tissenpodologie@gmail.com](mailto:tissenpodologie@gmail.com)





Vos pieds vous  
prennent la tête ?  
Une thérapie  
s'impose !

Le cabinet vous propose  
un service complet  
autour de l'analyse de la  
posture et du  
mouvement.

- ▶ Logiciel vidéo numérique
- ▶ Examen clinique professionnel
- ▶ Tapis médical de course
- ▶ Coaching de mouvements
- ▶ Caméras et accessoires
- ▶ Système de mesure d'empreinte  
du pied dernière génération



**Cabinet Tissen**  
*Analyse de marche*

6 rue Sedillot | 67000 Strasbourg  
Tél. : + 33 3 88 36 64 24 sur rendez-vous  
Arrêt de tram : Étoile-Bourse  
[www.podologietissen.com](http://www.podologietissen.com) | e-mail : [tissenpodologie@gmail.com](mailto:tissenpodologie@gmail.com)